

Erste Hilfe Kasten 1 x pro Jahr kontrollieren lassen  
Abgelaufene Materialien entsorgen und fehlende Materialien nachbestücken  
Inhalt der Erste-Hilfe Kästen auf [www.arbeitsmedizin consulting.at/vorlagen](http://www.arbeitsmedizin consulting.at/vorlagen)

Letzte Kontrolle: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

Ersthelfer (ggf. mit Telefonnummer):

---

---

---

---

---

---

---

Verhalten im Notfall:

1. Lebensrettende Sofortmaßnahmen  
*Absichern, Bergen, Stabile Seitenlage,  
Herzdruckmassage, Blutung stillen...*
2. Notruf absetzen  
*122 Feuerwehr, 144 Rettung  
01/4064343 Vergiftungszentrale*
  - *WO wird die Hilfe benötigt?*
  - *WAS ist passiert?*
  - *WIEVIEL Verletzte gibt es?*
  - *WER ruft an?*
3. Weitere Erste Hilfe  
*Wunden versorgen, Rettung einweisen*